

# STAPPENPLAN voor de huisarts

## voor het opstarten van een DIABETESZORGTRAJECT



### ➤ 1° consultatie bij huisarts:

#### **Stap 1: komt patiënt in aanmerking?**

##### INCLUSIECRITERIA

- Type 2 diabetes

##### EN

- Staat op 1 of 2 injecties insuline of Byetta of is onvoldoende onder controle (HbA1c > 7.0 % of 53 mmol/mol, wettelijk geen minimum vastgelegd) op maximale orale therapie en insulinetherapie of Byetta dient overwogen te worden

##### EXCLUSIECRITERIA

- Type 1 diabetes
- Zwanger of zwangerschapswens
- >2 insuline-injecties per dag
- Enkel huisbezoeken

##### Andere voorwaarden:

- GMD
- min. 2x per jaar consult bij HA en 1x per jaar consult bij specialist
- ondertekening zorgtrajectcontract

#### **Stap 2: overloop **zorgtrajectcontract diabetes** met patiënt**

- Deel 1: contract
- Deel 2: doelstellingen (algemene en persoonlijke)
- Geef patiënt zijn **stappenplan** en overloop het

#### **Stap 3: patiënt is akkoord >> huisarts + patiënt **ondertekenen het contract****

#### **Stap 4: patiënt wordt verwezen naar **endocrinoloog** voor evaluatie van de behandeling en met de vraag naar onderschrijven zorgtraject**

Verwijsbrief met minimale gegevens wordt meegegeven naar endocrinoloog (HbA1c, lever, nier, lipidenprofiel) + **medicatielijst + controlelijst**. Aangewezen is dat de pt zelf zijn medicatiefiche invult. Dezelfde controlelijst die aan educator en aan de diëtist (indien van toepassing) wordt meegegeven, ingevuld door pt, wordt aan endocrinoloog meegegeven.

### ➤ **Stap 5: consultatie bij **endocrinoloog die contract ondertekent en doorstuurt.****

De endocrinoloog bezorgt

- aan het **ziekenfonds** een **kopie** van het ondertekend contract
- aan de **huisarts** samen met het verslag van de consultatie **het origineel** van het ondertekend contract

### ➤ **Stap 6: goedkeuring adviserend geneesheer is in orde**

Het zorgtraject begint te lopen bij ontvangst van de kopie door het ziekenfonds.  
De huisarts bewaart het origineel in het GMD van de patiënt.

➤ **2° consultatie bij huisarts:**

**Stap 7: Aanmaken voorschriften en verwijzing naar educator.**

Voorschrift 1: **aanvraag diabeteseducatie** invullen

Voorschrift 2: patiënt verwijzen met formulier + **verwijsbrief** naar **educator**.

Minimum 5 sessies en maximum 10 sessies; (max. 5 sessies per voorschrift)

Hier kan het ook gaan over een opvolgeducatie als patiënt eerder een educatie tot zelfzorg kreeg door de thuiszorg of eerder aangesloten was bij een diabetesconventie!

Voorschrift 3: aanvraag zelfzorgmateriaal diabetes **op voorschriftblaadje:**

”R/ zorgtraject diabetes - materiaalset voor 6 maanden”

Voorschrift 4: geneesmiddelenvoorschrift (indien van toepassing): naaldjes, insuline, byetta,...

Voorschrift 5: patiënt verwijzen naar diëtist(indien van toepassing) met **voorschrift diëtetiek** en **kopie controle- en medicatielijst**

Voorschrift 6: **voorschrift podoloog** (indien van toepassing)

Voorschrift 1 en 2 meenemen naar educator

Voorschrift 3 en 4 meenemen naar apotheek samen met brief educator

➤ **Stap 8: 1° consult bij educator.**

Kopie van controlelijst (cfr. stap 4) meenemen.

Naast geven van educatie vult de educator het formulier **“Zorgtraject diabetes -aanvraag voor aflevering van een bloedglucosemeter”** in en geeft dit formulier mee aan patiënt samen met voorschrift 3 waarmee patiënt bij apotheek zelfzorgmateriaal haalt.

Vanaf Stap 1 kan, indien nodig, al gestart worden met thuisverpleging voor toediening insuline.

➤ **Stap 9: follow up-consultatie bij huisarts (min. om de 6 maanden)**

afspraak met educator + controlelijst + organisatie jaarlijkse check up of aanduiden op blad (oftalmo, cardio, doppler ...). Gebruik hiervoor het **follow-updocument**.

# Stappenplan voor de diabetespatiënt voor de start van het zorgtraject



## **1. Op raadpleging bij de huisarts ivm het zorgtraject**

- huisarts bespreekt het contract met u
- huisarts tekent het contract en patiënt tekent het contract
- afspraak maken bij de endocrinoloog

## **2. Op consultatie bij de endocrinoloog**

- mee te nemen: verwijsbrief huisarts  
het contract  
anamneseformulier en zelf invullen zoveel als kan  
alle medicatie opschrijven die U neemt
- endocrinoloog stuurt het contract op naar het ziekenfonds

## **3. Goedkeuring van het ziekenfonds**

Ziekenfonds stuurt u de goedkeuring van het contract >>> volgend consult bij uw huisarts

## **4. Opnieuw naar de huisarts**

- uw huisarts stelt de nodige documenten op:
  - 1/ voorschrift aanvraag diabeteseducatie
  - 2/ verwijsbrief voor de educator
  - 3/ geneesmiddelenvoorschrift waarop staat: "zorgtraject diabetes- materiaalset voor 6 maanden"
  - 4/ geneesmiddelenvoorschrift voor uw medicatie (insuline, naaldjes,.....)
  - 5/ voorschrift diëtist (indien van toepassing)
- uw huisarts maakt een afspraak bij de educator.

Vanaf nu betaalt u geen remgeld meer voor een raadpleging bij uw huisarts en bij uw endocrinoloog.

## **5. Naar de educator**

- Mee te nemen:
- voorschrift aanvraag diabeteseducatie
  - verwijsbrief voor de educator
  - geneesmiddelenvoorschrift waarop staat: "zorgtraject diabetes- materiaalset voor 6 maanden"
  - voorschrift diëtist (indien van toepassing)
  - controlelijst

De educator geeft U een document: "Zorgtraject diabetes -aanvraag voor aflevering van een bloedglucosemeter."

## **6. Naar de apotheek**

- U gaat naar de apotheek met :
- geneesmiddelenvoorschrift voor uw medicatie (insuline, naaldjes,.....)
  - geneesmiddelenvoorschrift waarop staat: "zorgtraject diabetes - materiaalset voor 6 maanden" \*
  - "Zorgtraject diabetes -aanvraag voor aflevering van een bloedglucosemeter."\*

\* Het kan zijn dat u in samenspraak met uw educator het materiaal verkregen hebt in DLO / DCV dan hoeft u enkel met het geneesmiddelenvoorschrift voor uw medicatie (insuline, naaldjes,.....) naar de apotheker te gaan.

## **7. Zoals afgesproken met uw huisarts gaat u op vervolconsultatie(s)**

# ZORGTRAJECTCONTRACT DIABETES TYPE 2

Kleefbriefje ziekenfonds  
van de patiënt

## VERBINTENISSEN VAN DE PATIENT

**NAAM VAN DE PATIËNT:** .....

- » Mijn huisarts, die ik verzoek om deze aanvraag aan de adviserend geneesheer van mijn ziekenfonds te bezorgen, heeft mij vandaag de voorwaarden voor het zorgtraject diabetes type 2 uitgelegd.
- » Ik werd op de hoogte gebracht door mijn huisarts dat de voordelen en het welslagen van het zorgtraject afhangen van mijn actieve deelname aan het zorgplan. Ik verbind mij ertoe de praktische organisatie van dat zorgplan vast te leggen met mijn huisarts.
- » Mijn huisarts besprak met mij de behandelingsdoelen en hoe ze te bereiken, gebaseerd op pagina 2 van dit contract.
- » Bovendien geef ik mijn huisarts de toestemming om de volgende geanonimiseerde gegevens die op mij betrekking hebben: geslacht, leeftijd, gewicht, lengte, arteriële bloeddruk, en de resultaten van sommige bloedonderzoeken (HbA1c, LDL-cholesterol) over te maken aan het Wetenschappelijk Instituut Volksgezondheid met als doel een wetenschappelijke evaluatie en met naleving van de reglementering van de persoonlijke levenssfeer.

Datum en handtekening

Ik vraag aan mijn huisarts die dit contract ondertekent, mijn globaal medisch dossier te beheren: hij/zij moet daartoe binnen het jaar na de start van het zorgtraject het honorarium aanrekenen

## VERBINTENISSEN VAN DE DIABETOLOOG/INTERNIST

Ik stem ermee in om deel te nemen aan het zorgtraject van deze patiënt, die behoort tot de doelgroep<sup>1</sup>, en meer bepaald om:

- » in onderlinge overeenstemming de huisarts te ondersteunen bij de uitwerking, de evaluatie en de aanpassing, van een individueel zorgplan voor de patiënt met diabetes type 2. Dit omvat doelstellingen, een geplande follow-up, medische raadplegingen, paramedische tussenkomsten en technische onderzoeken
- » de verslagen van mijn raadplegingen en technische onderzoeken aan de huisarts te bezorgen
- » met de huisarts een doeltreffende communicatie te onderhouden ofwel op verzoek van de huisarts, ofwel naar aanleiding van de overdracht van klinische of biologische parameters.

Naam+Stempel

Datum en handtekening

Bankrekeningnummer voor de betaling van het zorgtrajecthonorarium

specialist: titularis:

rekeningnummer:

OF

ziekenhuis:

rekeningnummer:

ondernemingsnummer:

## VERBINTENISSEN VAN DE HUISARTS

Ik stem ermee in om deel te nemen aan het zorgtraject van deze patiënt die behoort tot de doelgroep<sup>1</sup> en meer bepaald om:

- » in onderlinge overeenstemming met de endocrino-diabetoloog, een individueel zorgplan uit te werken, te evalueren en aan te passen. Dit omvat doelstellingen, een geplande follow-up, medische raadplegingen, paramedische tussenkomsten en technische onderzoeken voor de patiënt met diabetes type 2
- » mijn observaties en de resultaten van relevante onderzoeken voor de opvolging van de patiënt aan de geneesheer-specialist te bezorgen
- » indien de patiënt deze niet via een geconventioneerd diabetescentrum krijgt, de nodige educatie betreffende de ziekte, de behandeling en de follow-up, zelf of via de diabetes-educator aan de patiënt te geven en te onderhouden
- » het medisch dossier van de patiënt te gebruiken
- » kopie van dit behoorlijk ingevuld contract aan de adviserend geneesheer te bezorgen.

Naam+Stempel

Datum en handtekening

Bankrekeningnummer voor de betaling van het zorgtrajecthonorarium

huisarts: titularis:

rekeningnummer:

## ADVISEREND GENEESHEER van het ziekenfonds

Ik bevestig ontvangst van dit contract conform de reglementering betreffende het zorgtraject diabetes type 2 dat geldt vanaf (datum ontvangst conforme aanvraag).....tot.....

Naam+Stempel

Datum en handtekening

<sup>1</sup> Inclusiecriteria voor een zorgtraject diabetes type 2

- » één of twee insuline-injecties per dag
  - » onvoldoende controle bij maximale orale behandeling waarbij insuline behandeling moet overwogen worden
- Exclusiecriteria
- » zwanger of zwangerschapswens
  - » meer dan 2 insuline-injecties per dag
  - » type 1 diabetes

# ZORGTRAJECTCONTRACT DIABETES TYPE 2 (pagina 2)

## INFORMATIE OVER DE AANPAK VAN SUIKERZIEKTE (DIABETES TYPE 2)

### ALGEMENE DOELSTELLING

Een goede aanpak van uw suikerziekte verzekert u een langer én gezonder leven.

Deze aanpak houdt verwickelingen, die ontstaan door het dichtslibben van bloedvaten, ook langer tegen.

### PERSOONLIJKE DOELSTELLINGEN

Uw persoonlijke doelstellingen vormen de leidraad voor de aanpak van uw suikerziekte.

Op basis van onderstaande doelstellingen maken u en uw huisarts een concreet zorgplan voor uw zorgtraject:

- » Gezonde leefstijl met aandacht voor
  - Regelmatig bewegen
  - Stoppen met roken
  - Gezonde voeding
  - Gewicht
  
- » Opvolgen en behandelen, zo nodig met geneesmiddelen, van
  - Bloedsuiker
  - Cholesterol en vetten in het bloed
  - Bloeddruk
  - Het dichtslibben van bloedvaten voorkomen met medicatie
  - Overgewicht
  - Tabakgebruik: stoppen met roken
  
- » Bloedonderzoek: HbA1c<sup>2</sup>
  
- » Controle bij uw huisarts om eventuele verwickelingen op te sporen:
  - Ondervraging (risico op hartlijden , zenuwpijnen,..)
  - Onderzoek van de voeten
  - Bloed- en urineonderzoek
  
- » Oogonderzoek bij de oogarts
  
- » Inenting tegen griep en pneumokokken<sup>3</sup>
  
- » Beter begrijpen van uw ziekte en de geplande zorg, met de hulp van diabeteseducatie

<sup>2</sup> Hemoglobine A1c: geeft aan of uw bloedsuiker gedurende de voorbije 3 maanden goed geregeld was

<sup>3</sup> Door suikerziekte vermindert uw afweer tegen griep en infectieziekten; griep kan uw suikerziekte ontregelen





Aan educator

19/04/2010

Betreft:

Mevrouw,

Graag educatie zoals vermeld op bijgevoegde aanvraag voor educatie.

Ik wens volgens onderstaand titratieschema en aanpassingsschema bovenstaande patiënt(e) te behandelen:

Titratieschema:  cfr. HPO-website  
 andere:

Controle van de glycemie :

2 dagen/week volledige dagcurve op                      dag en                      dag  
en/of  
 wisselende tijdstippen volgens het rotatiesysteem

Orale medicatie behouden na educatie en/of opstart insuline

Dosis:

Product:

Tijdstip(pen) van inname:

Opstart insuline/incretine

Dosis:

Product:

Tijdstip(pen) van inname:

Byetta: dosis:

overschakeling van 5 naar 10 µg gewenst

behoud dosis    µg 2x/dag

Opstart insuline/incretine

onmiddellijk na educatie

tussentijdse consultatie bij de HA gewenst voor start insuline/incretine

Met vriendelijke groeten,

stempel

## Voorschrift voor educatie

Naam patiënt:  
 Adres:  
 Verzekeringsinstelling:  
 Inschrijvingsnummer:  
 Terugbetalingscode: /

*Kleefbriefje van de mutualiteit*

### **dient volgende educatie te ontvangen:**

- Patiënt is opgenomen in een zorgtraject diabetes** (datum start zorgtraject: / /20 )
- Opstarteducatie 5 x ½ u.
    - incretinemimetica
    - insuline 1 of 2x/dag
    - maximale OAD en overwegen van insulinebehandeling of incretinemimetica
  - afleveren zelfzorgmateriaal (voorschrift huisarts!)
  - Verlenging opstarteducatie: 5 x ½ u.
  - Opvolgeducatie (max. 1 u. per jaar = 2 x ½ u.)
    - afleveren zesmaandelijks zelfzorgmateriaal (voorschrift huisarts!)
  - Extra educatie bij problemen (VERPLICHT!) (max. 4 x ½ u. per jaar); niet in 1<sup>o</sup> jaar, 1 sessie van ½ u. per voorschrift!
    - overschakeling van 1 naar 2 injecties insuline per dag: 1 x ½ u. (min. 2x)
    - HbA1c > 7,5% (58 mmol/mol) = onvoldoende metabole controle: 1 x ½ u. (min. 2x)
    - verandering van glucometer (na 3 jaar): 1 x ½ u.
    - andere problemen: specificeer (1 x ½ u.)

**Patiënt is NIET opgenomen in een zorgtraject diabetes**

- Educatie tot inzicht (2 u.)
- Educatie tot zelfzorg (5 u.)
- Nood aan opvolging na educatie tot zelfzorg (2 x per jaar 1 u.)

### **Bij de educatie is bijzondere aandacht noodzakelijk voor:**

- Gezonde voeding en beweging
- Complicaties op lange termijn en preventie
- Voetverzorging en diabetesvoet
- Sociale voorzieningen en tegemoetkomingen
- Bijzondere situaties (vakantie, ramadan, ziekte,...)
- Gebruik insulinepen en injectietechniek
- Info rond glucometer + meten + interpretatie waarden
- Hypo- en hyperglycemie
- Extra coaching

Diabetes Mellitus type 2 sinds:

Insuline sinds:

Insuline/ incretines SC (merk):

Tijdstip: 8u.:      IE      12u.:      IE      17u.:      IE      22u.:      IE

Stempel arts

Datum: 21-6-2011

Handtekening