



Zorgtraject Nieuwsbrief

Nr 11 – 11 juli 2011

Beste Dokter,

Dieetadvies – aanbevelingen aan het RIZIV

Uw patiënt doorverwijzen naar een diëtiste is niet altijd even eenvoudig en wordt ook in het zorgtraject diabetes vaak belemmerd door een aantal factoren. In opdracht van het RIZIV nam LMN Pallieterland deze problematiek onder de loep en stelde vast dat het remgeld niet het grootste obstakel vormt.

Hieronder een opsomming van andere oorzaken:

- Misvattingen rond voeding, dieet = vermageren = perceptie wat een diëtiste is.
- Weerstand tegen verandering: patiënt vindt dat hij/zij niet fout bezig is.
- Regio gebonden: stad/platteland.
- Onvoldoende bewustzijn rond gezondheid: voeding is dikwijls mede oorzaak waardoor diabetes is ontstaan.
- Eetgewoonte binnen het gezin, familiale tradities, cultuurgebonden factoren.
- Voedingsgewoonte in dagelijks leven.
- Luiheid patiënt: een "gezonde maaltijd" vraagt te veel inspanning, verslaving aan bepaalde voedingsmiddelen, onvoldoende inzicht waarom aanpassing levenswijze nodig is.
- Effect van dieet vandaag is "onzichtbaar" voor patiënt naar vermijden van complicaties op lange termijn= discount rate.

- Remgeld is bijkomende drempel: dieetadvies van 2x 30' is te beperkt: minimum 5 sessies nodig.
- Gezondheid wordt gezien als een recht: alles wat kost wordt door de patiënt gezien als relatief te veel.

- Verwachting van patiënt: veranderen van medicatie voorgeschreven door de arts is makkelijker voor de patiënt dan dat hij zelf de nodige inspanningen moet leveren naar aanpassing van eetgewoonten en beweging.
- Huisarts: discipline/moed van iedere HA om elke keer opnieuw gesprek aan te gaan, hiervoor tijd te maken.

Naar aanleiding van deze vaststellingen formuleerde LMN Pallieterland een aantal aanbevelingen naar het RIZIV:

- Dieetadvies includeren in het educatiepakket: maakt weg naar diëtiste open.

Dieetadvies includeren in opstart- en bijkomende opstarteducatie =12 sessies in totaal.
Hiervan 5 educaties verplicht te spenderen aan dieet door educator –diëtiste.

Ook dieet in volgende jaren van het ZTD includeren bij educaties als verplicht onderdeel bij de opvolgeducaties= 4 sessies in totaal.

- Laat deze educatiesessies geven door een educator-diëtiste. Deze mensen zijn hiervoor specifiek opgeleid (gebruik hen optimaal). Zij kunnen bij de patiënten, bij opvolging van het dieetadvies, symptomen herkennen van hypo's,... en hierop kort inspelen door de patiënt onmiddellijk naar de huisarts te verwijzen zodat de medicatie kan aangepast worden.
Verder dieetadvies kan door een " gewone erkende" diëtiste, maar bij voorkeur toch een educator- diëtiste.

Let op dit zijn momenteel slechts aanbevelingen!

Vandaag heeft de patiënt slechts recht op 2 consultaties diëtetik per jaar (remgeld ten laste van de patiënt).

U kan uw patiënt ook doorverwijzen naar de educator-diëtiste cf. de aanbevelingen voor doorverwijzing naar de educator (zie nieuwsbrief nr 7).

Aanbeveling voor doorverwijzing naar educator:

De huisarts maakt de keuze naar wie hij doorverwijst (educator–diëtist(e) of educator-verpleegkundige) en voor hoeveel sessies.

De wetgeving zegt dat een educator–diëtist(e) geen insuline-inspuitingen mag aanleren.

Een **voorstel** is te vertrekken vanuit de specifieke situatie van de patiënt bij de keuze naar wie te verwijzen: een educator–diëtist(e) of een educator-verpleegkundige.

Zo worden alle educatiesessies ten volle benut. Patiënten die dieetadvies nodig hebben worden zo ook gemakkelijker bereikt. De huisarts kan op de verwijsbrief ([nieuw model](#) op website) aankruisen welke optie hij kiest.

Aanbeveling tot doorverwijzing naar educator–diëtist(e):

Pt die van de conventie overstapt naar het zorgtraject

- Pt op maximale orale behandeling
- Probleem voeding

Aanbeveling tot doorverwijzing naar educator–verpleegkundige:

- Inspuiten aanleren
- Probleem inspuiten

Via onderstaande links vindt u de contactgegevens van de diëtisten en educatoren:

<http://www.hpovzw.be/diabetes-site/dietisten.html>

<http://www.hpovzw.be/diabetes-site/educatoren.html>

U kan [hier](#) de volledige brief nalezen.

Met vriendelijke groeten,

De stuurgroep, LMN Pallieterland

Meer informatie rond de zorgtrajecten vindt u op www.hpovzw.be en www.zorgtraject.be

Vragen, opmerkingen, suggesties:

Ann Van de Wouwer, zorgtrajectcoördinator: secretariaat@hpovzw.be , 0489 00 78 78