



## Zorgtraject Nieuwsbrief

Nr 16 – 22 maart 2012

Beste Dokter,

### **Opvolgeducatie – educatie bij problemen**

Uw patiënt opgenomen in het zorgtraject diabetes heeft vanaf het 2<sup>de</sup> kalenderjaar dat hij/zij is geïnccludeerd recht op **2 x 1 sessie opvolgeducatie** en **4 x 1 sessie extra educatie bij problemen**<sup>1</sup>.

Naast de bijzondere aandacht voor een aantal onderwerpen die u vraagt via het voorschrift voor educatie stellen de educatoren een aantal standaardvragen die we u graag meegeven zodat u zicht krijgt op wat een **opvolgeducatie** kan bieden:

1. Zijn er vragen?
2. Zijn er problemen?
3. Verplichte consultaties: 2 x huisarts raadpleging en 1x endocrinoloog?
4. Glycemiemeting:
  - correct gebruik naalden, prikker, glucometer, controle inspuitingsplaatsen
  - gemiddelde waarden – wordt aanpassingsschema gevolgd? – wordt er regelmatig gemeten?
5. Evolutie HbA1c?
6. Last van hypo's? Wat heb je dan gedaan?
7. Medicatiewijziging? OAD tijdstip van inname?
8. Glucagenhypokit aanwezig? Vervaldatum?
9. Gevaccineerd?
10. Voeding?
11. Beweging?
12. Voeten – monofilamenttest – wie knipt nagels: zelf / pedicure?
13. Complicaties?
14. Doorverwijzing: oogarts, tandarts, EKG, duplex?
15. Rijbewijsaanpassing in orde? verzekering op de hoogte van diabetes?
16. Vragen ivm vakantie en diabetes?
17. Vragen ivm seksualiteit en diabetes?

---

<sup>1</sup> Of patiënten die al eerder educatie kregen via diabetesconventie of referentieverpleegkundige diabetes

18. Waar haal je je naaldcontainer en lever je je volle af?

19. Lengte, buikomtrek, BMI, gewicht?

De **HbA1c** waarde is voor de educatoren een belangrijke waarde om te kennen!

Vermeld deze waarde steeds op het voorschrift voor educatie.

Laat een kopie van de bloedresultaten door het labo ook naar de patiënt sturen.

Tenslotte herinneren we u eraan dat **educatie verplicht** is bij:

- Start van insulinetherapie of incretinemimetica: min. 2 ½ u.<sup>II</sup>
- Overgang van 1 naar 2 injecties insuline: min. 1 u.
- Onvoldoende metabole controle (HbA1c > 7,5 % ( > 58mmol/mol))

Met vriendelijke groeten,

De stuurgroep, LMN Pallieterland

Meer informatie rond de zorgtrajecten vindt u op [www.hpovzw.be](http://www.hpovzw.be) en [www.zorgtraject.be](http://www.zorgtraject.be)

Vragen, opmerkingen, suggesties:

Ann Van de Wouwer, zorgtrajectcoördinator: [secretariaat@hpovzw.be](mailto:secretariaat@hpovzw.be) , 0489 00 78 78

---

<sup>II</sup> 1 sessie = 30 min.

## Opstart Zorgtraject Diabetes

- 1<sup>ste</sup> Consult: - Pt. komt in aanmerking  
- Contract ( [document 1](#) )  
- Verwijzen naar endocrinoloog en controlelijst ( [document 2](#) )

Naar de endocrinoloog – mutualiteit – toestemming

- 2<sup>de</sup> Consult: - Voorschrift diabeteseducatie ( [document 3](#) )  
- Verwijsbrief educator ( [document 4](#) ) en kopie controlelijst ( [kopie document 2](#) )  
- Voorschrift met barcode:” DZT- materiaalset voor 6 maanden  
- Geneesmiddelenvoorschrift: insuline, naaldjes,....

Indien vereist:

- Voorschrift diëtist(e) ( [document 5](#) ) en kopie controlelijst ( [kopie document 2](#) )
- Voorschrift podolo(o)g(e) ( [document 6](#) )

Naar de educator, de diëtist(e), de podolo(o)g(e)

Vervolgconsult voor follow up zoals afgesproken met uw patiënt

---

## Follow- up Zorgtraject Diabetes

### Alle 3 maanden:

- HbA1c
- Labo: glycemie nuchter
- Bloeddruk
- BMI

### Jaarlijks:

- Volledige bloedonderzoek
- Microalbuminurie ( nuchter )
- Voetonderzoek
- ECG
- Oogfundus

### Zo nodig:

- Doppler OL / duplex halsvaten
- EMG
- Cardioloog
- Podoloog
- Diëtiste
- Opvolgeducatie

---

## Opstart Zorgtraject Chronische nierinsufficiëntie

- 1<sup>ste</sup> Consult: - Pt. komt in aanmerking  
- Contract ( [document 1](#) )  
- Verwijzen ( [document 2](#) ) naar nefroloog en medicatielijst meegeven ( [bijlage 1](#) ) en uitgebreid labo ( [bijlage 2](#) )

Naar de nefroloog – mutualiteit – toestemming

- 2<sup>de</sup> Consult: - Voorschrift met barcode:” Bloeddrukmeter ZTN”  
- Nierzorgboekje wordt meegegeven om bloeddrukresultaten te noteren.

Indien vereist:

- Voorschrift diëtetik ( [document 3](#) ) en kopie medicatielijst ( [kopie bijlage 1](#) )

Naar de diëtist(e).

Vervolgconsult voor follow up zoals afgesproken met uw patiënt